



Dansante Bewegles improvisatie voor volwassenen

opgebouwd vanuit het Laban/
Bartenieff Movement System

Wil je graag bewegen en dansen op een veilige en creatieve manier voor je lichaam. Meer aandacht voor je lijf en genieten van muziek?
Kom dan naar deze dansante bewegles.

Iedere woensdag is er een les, van 10.30-11.45uur.
Start op 10 mei t/m 19 juli 2023.

Waar: In de dansstudio van het Sportfondsenbad
Oost, Land van Cocagneplein 44, Amsterdam
Kosten: €10,- per les

Bij interesse graag bij mij vooraf aanmelden!
Tot dans!

Samantha Stegeman
Danser / kinderoefentherapeut
Mensendieck/ LBMS i.o.

Voor meer informatie of
aanmelden: 06-14023113
samantha@oefentherapie-kind.nl

