



Creatieve Dansles Voor volwassenen

opgebouwd vanuit het Laban/
Bartenieff Movement System

Wil je graag bewegen en dansen op een veilige en creatieve manier. Meer aandacht voor je lijf en genieten van muziek? Je lichaams- en bewegingsbewustzijn vergroten? Kom dan naar deze dansante beweegles.

Iedere woensdag is er een les, van 10.30-11.45 uur.
Start op 4 sept. t/m 18 dec. 2024.

Waar: In de dansstudio van het Sportfondsenbad
Oost, Land van Cocagneplein 44, Amsterdam
Kosten: €12,- per les

Bij interesse graag bij mij vooraf aanmelden!
Tot dans!

Samantha Stegeman
Danser / kinderoefentherapeut
Mensendieck/ LBMA

Voor meer informatie of
aanmelden: 06-14023113
samantha@oefentherapie-kind.nl

